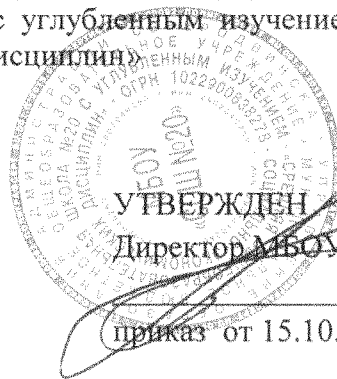


Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение  
«Средняя общеобразовательная школа № 20 с углубленным изучением социально-  
экономических дисциплин»

РАССМОТРЕНО

на педагогическом совете МБОУ «СОШ №20»  
(протокол от 11.10.2018 № 4)



Директор МБОУ «СОШ №20»

А.А.Протасов

приказ от 15.10.2018 № 540

## Режим занятий обучающихся

### 1. Общие положения

1.1. Настоящий режим занятий обучающихся МБОУ «СОШ №20» (далее – школа) разработан в соответствии с Федеральным законом от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации», СанПиН 2.4.2.2821-10 «Санитарно-эпидемиологические требования к условиям и организации обучения в общеобразовательных учреждениях», утвержденными постановлением главного санитарного врача от 29.12.2010 № 189, уставом школы.

1.2. Основные образовательные программы начального общего, основного общего, среднего общего образования реализуются в соответствии с утвержденным расписанием занятий.

1.3. Режим занятий определяет порядок организации образовательного процесса в течение установленной продолжительности учебного года в соответствии с санитарными нормами и правилами.

### 2. Учебный год

2.1. Учебный год в школе начинается 1 сентября и заканчивается в соответствии с учебным планом основной общеобразовательной программы соответствующего уровня образования.

2.2. Продолжительность учебного года для обучающихся уровней начального, основного, среднего общего образования составляет не менее 34 недель без учета государственной итоговой аттестации в 9-х, 11-х классах, в 1-м классе – 33 недели.

2.3. Учебный год составляют учебные периоды: четверти. Количество четвертей в учебном году – 4.

2.4. После окончания учебного периода следуют каникулы. Дополнительные каникулы предоставляются обучающимся 1-го класса в середине третьей четверти.

2.5. Даты начала и окончания учебного года, продолжительность учебного года, четвертей, сроки и продолжительность каникул, сроки проведения промежуточных аттестаций, а также чередование учебной деятельности (урочной и внеурочной) и плановых перерывов при получении образования для отдыха и иных социальных целей (каникул) по календарным периодам учебного года устанавливаются в календарном учебном графике основных образовательных программ общего образования соответствующего уровня.

### 3. Режим занятий

3.1. Обучение в школе ведется:

- по пятидневной учебной неделе в 1–4-х классах;
- по шестидневной учебной неделе в 5–11-х классах.

3.2. Продолжительность урока (академический час) во 2–11-х классах составляет 45 мин. Продолжительность уроков в 1-м классе устанавливается с применением ступенчатого метода наращивания учебной нагрузки и составляет:

- 35 мин в сентябре – декабре;
- 40 мин в январе – мае.

3.3. Учебные занятия в школе организованы в 1 смену. Начало уроков 8 ч 30 мин.

3.4. После 5,6,7 урока обучающимся предоставляется перерыв 10 мин, после первого, второго, третьего и четвертого урока – 20 мин.

### 3.5. Расписание звонков для 1-го класса:

Сентябрь - декабрь		Январь-май
Понедельник – четверг		
Зарядка	8.30 – 8.35	
1 урок	8.35 - 9.10	8.35 – 9.15
Завтрак	9.10 -9.30	
2 урок	9.35 - 10.10	9.40 – 10.20
Динамическая пауза	10.10 – 10.50	
3 урок	10.50 – 11.25	11.00 – 11.40
4 урок	11.40 – 12.15	11.55 – 12.35
5 урок	12.25 – 13.00	12.45 -13.25
Пятница		
Зарядка	8.30 – 8.35	
1 урок	8.35 -9.10	8.35-9.15
Завтрак	9.10- 9.30-	
2 урок	9.35 - 10.10	9.40 -10.20
3 урок	10.25 -11.00	10.35 -11.15
4 урок	11.15 -11.50	11.30 – 12.10.
Классный час	11.55 -12.20	12.15 – 12.40
5 урок	12.25 -13.00	12.55 – 13.35

### Расписание звонков для 2–11-х классов:

Сентябрь - декабрь		Январь-май
Первая смена		
Понедельник – четверг		
Зарядка	8.30 – 8.35	
1 урок	8.35 - 9.20	8.35 - 9.20
2 урок	9.40 – 10.25	9.40 – 10.25
3 урок	10.45 – 11.30	10.45 – 11.30
4 урок	11.50.-12.35	11.50.-12.35
5 урок	12.55 – 13.40	12.55 – 13.40
6 урок	13.50 – 14.35	13.50 – 14.35
7 урок	14.45 – 15.30	14.45 – 15.30
Пятница		
Зарядка	8.30 – 8.35	
1 урок	8.35 -9.15	8.35 -9.15
2 урок	9.35 – 10.15	9.35 – 10.15
3 урок	10.35 – 11.15	10.35 – 11.15
4 урок	11.35 – 12.15	11.35 – 12.15
Классный час	12.35 – 13.00	12.35 – 13.00
5 урок	13.10. – 13.50	13.10. – 13.50
6 урок	14.00 -14.40	14.00 -14.40
7 урок	14.50 – 15.30	14.50 – 15.30
суббота		
1 урок	8.30 – 9.10	8.30 – 9.10
2 урок	9.20 – 10.00	9.20 – 10.00
3 урок	10.20 – 11.00	10.20 – 11.00
4 урок	11.20 -12.00	11.20 -12.00
5 урок	12.10 – 12.50	12.10 – 12.50
6 урок	13.00 – 13.40	13.00 – 13.40

3.6. Расписание занятий составляется в соответствии с гигиеническими требованиями к расписанию уроков с учетом дневной и недельной умственной работоспособности обучающихся и шкалой трудности учебных предметов.

#### **4. Особенности организации образовательного процесса**

4.1. При проведении занятий по иностранному языку, технологии, информатике и ИКТ, практических занятий по физике, химии осуществляется деление класса на группы. В случае необходимости при наличии необходимых условий и средств принимается решение о делении на группы классов для проведения учебных занятий по другим предметам.

4.2. Педагогические работники обеспечивают 60–80 процентов плотности учебной работы обучающихся на уроках по основным предметам, не менее 70 процентов – моторной плотности на занятиях физической культурой.

4.3. Объем домашних заданий (по всем предметам) должен быть таким, чтобы затраты времени на его выполнение не превышали (в астрономических часах): во 2–3-х классах – 1,5 ч, в 4–5-х классах – 2 ч, в 6–8-х классах – 2,5 ч, в 9–11-х классах – 3,5 ч. Домашние задания в 1-м классе не задаются.

#### **5. Режим внеурочной деятельности**

5.1. Режим работы кружков, секций, детских общественных объединений устанавливается расписанием занятий, утвержденным директором школы.

5.2. Время проведения экскурсий, походов, выходов с детьми на внеклассные мероприятия устанавливается в соответствии с календарно-тематическим планированием и планом воспитательной работы.

5.3. При проведении внеурочных занятий продолжительностью более одного академического часа организуются перемены – 10 мин для отдыха со сменой вида деятельности.

