



УСПЕШНЫЙ ЧЕЛОВЕК –

это человек, который ставит перед собой перспективные цели и умеет грамотно их достигать

Одним из главных факторов успешности является

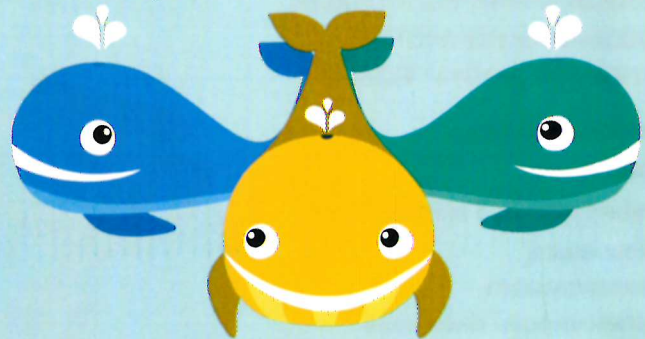
ОБРАЗОВАНИЕ



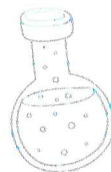
ТРИ КИТА УСПЕШНОГО ОБУЧЕНИЯ В ШКОЛЕ

МОТИВАЦИЯ

ПЛАНИРОВАНИЕ



НАВЫКИ



Архангельский областной институт
открытого образования

163069, г. Архангельск,
пр. Новгородский, 66

тел/факс.: 8 (8182) 68 38 92

e-mail: ioo@onedu.ru
www.onedu.ru

Кафедра
педагогики и психологии

163069, г. Архангельск
Ломоносова 270, корп. 1,
каб. 45

kafpp@yandex.ru

8 (8182) 24 21 68
Панкратова Галина Владимировна

Как быть успешным? в учёбе?



СОВЕТЫ **УЧЕНИКАМ**
A+B
1+3=4

МОТИВАЦИЯ

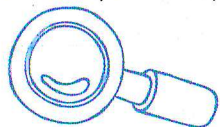
Чтобы мотивировать себя на учебу:



Задай себе вопросы:

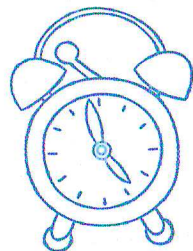
- «Зачем мне учиться?»
- «Что мне даст учеба?»
- «Как я смогу использовать полученные знания?»

Обдумай рационально, что ты можешь получить от образования и какую выгоду из него извлечь



Заинтересуйся

Знания могут стать крайне увлекательными, если правильно к ним подойти. Можно найти учебный или документальный фильм по нужной теме, поискать в интернете информацию, изложенную более доступным языком



Правильно распредели время

Определись, когда ты будешь учиться, а когда отдыхать. Правильное распределение времени на работу и отдых – залог продуктивности и успешности

Высыпайся

Сложно заставить себя учиться, когда в голове одни мысли – о сне. Поэтому старайся планировать свое время так, чтобы иметь возможность высыпаться

Что может тебя мотивировать хорошо учиться?

- стать в классе лучшим
- заслужить уважение учителей, родителей, сверстников
- поступить на бюджетной основе в хороший вуз, получить стипендию
- сдать успешно экзамены
- найти интересную и достойно оплачиваемую работу

Запиши свои мотивы!



ПЛАНИРОВАНИЕ

Учеба — труд, а результативность любого труда повысится, если его хорошо спланировать

Вот несколько приемов эффективного планирования учебы:

- ★ **Составь список дел**, привязывая их к датам, регулярно пополняя его и вычеркивая выполненные. Для наглядности используй маркеры, самоклеящуюся разноцветную бумагу. Заведи специальный календарь, где можно делать отметки о различных видах заданий (контрольные, рефераты и прочие) и полученных за них отметках.
- ★ Каждый вечер составляй список дел на следующий день. При этом важно **оставлять время (от 30 минут до 1 часа)** на незапланированные дела, события, встречи.
- ★ **Планируй** и делай сначала трудные и неприятные дела, а в конце то, что больше всего нравится и лучше получается.
- ★ **Вовремя делай домашние задания**. Лучше делать их сразу после занятий в школе, когда организм не вышел из рабочего состояния.
- ★ **Выполняй объемные проекты и задания планомерно**. Не следует выполнять их за один присест, в последний момент. Лучше делать такую работу частями и сразу же после получения задания. Качество ее от этого выиграет.
- ★ **Веди записи во время урока**. Они должны быть краткими, емкими, содержать схемы, рисунки, таблицы. Это поможет при подготовке к контрольным работам.

Как подготовиться к контрольной работе?



Составь список теоретических вопросов, по которым будет проводиться контрольная работа. Желательно выписать их на отдельный лист бумаги, а не просто пролистать учебник или тетрадь.

Структурируй

теорию, выделяя основные понятия, определения, правила и свойства цветом (желательно желтым или оранжевым). Указывая номера страниц, где их можно найти в учебнике.

Убедись



в том, что весь излагаемый материал понятен и усвоен, а нужные формулы и определения выучены

Подбери к каждому правилу или свойству практический пример или задание. Повторно выполни их. Убедись в правильности ответа

НАВЫКИ

Для успешной учебы надо обладать необходимыми навыками

Научись

не отвлекаться на разные мелочи



Важно



Старайся

как можно больше читать — это поможет развить интеллект, образное мышление, эрудицию и связать в единую картину все полученные знания. Желательно каждый день около 30 минут читать художественную литературу

Тренируй

свою память: старайся не заучивать, а запоминать информацию осознанно, полностью разобравшись в материале; для лучшего запоминания используй **ассоциации и мнемонические правила** для запоминания неочевидных последовательностей слов, цифр или действий (например, высказывание «Каждый Охотник Желает Знать, Где Сидит Фазан» помогает запомнить цвета спектра по порядку)

Учись

переключать свое внимание с одних заданий на другие: ведь лучший отдых – смена деятельности. Это позволит наиболее эффективно распорядиться временем и не вызовет переутомления

Чтобы стать успешным, развивай качества, способности и навыки

Коммуникабельность

Креативность

Умение работать в команде

Позитивность

Любознательность

Организаторские способности

Лидерство

