**Всероссийская акция**

**Дети говорят телефону доверия «Да!»**

****

**17 мая – Международный день**

**детского телефона доверия**

Первый телефон доверия появился в **1953 году** как помощь людям. Англичанин Чад Вара напечатал в газете свой номер телефона и предложил звонить людям в любое время, если в их жизни возникают сложности, с которыми они сами не могут справиться: **когда они одиноки, растеряны или не знают как найти выход из трудной ситуации.** Он и не думал, что будет много звонков.

**Какими умениями должен обладать хороший друг, помощник?»**

* не осуждает других, больше выслушивает, чем советует
* терпелив, заинтересован в другом человеке, разговаривает без всякой снисходительности, на равных.

Согласитесь, это не простой набор качеств. Не все друзья умеют так поддерживать и выслушивать – они ведь тоже этому пока еще учатся, как и вы. В этом нет вины друзей. Просто в некоторых случаях им трудно придумать, как помочь. Поэтому вскоре вслед за взрослыми Телефонами доверия, стали организовывать **Телефоны доверия для детей.**

**«Как устроен Телефон Доверия?»**

* На телефонах доверия работают специально обученные специалисты - **психологи.**
* Телефон Доверия помогает человеку, который пережил трудности, **получить поддержку**, быть понятым и принятым, разобраться в сложной для него ситуации в более спокойной обстановке и решиться на конкретные шаги: **что делать?**
* Телефон доверия **открыт для каждого человека**. Не важен возраст, национальность, состояние здоровья звонящего.
* Любой человек имеет право быть принятым, выслушанным и получить помощь.
* Помощь на Телефоне Доверия всегда **анонимна**. Позвонивший может не сообщать свою фамилию, адрес и другие данные. Достаточно просто назвать свое или вымышленное имя для удобства общения

***Телефон Доверия***

**8 800 2000 122**

**8 800 350 25 25**

**(ЗВОНКИ БЕСПЛАТНО)**