Уважаемые родители!

Мы переживаем непростое время - дети, родители, педагоги. На Вас сейчас лежит двойное бремя ответственности за здоровье, обучение детей, психологическое и социальное благополучие членов вашей семьи. Относитесь к этой ситуации спокойно. Берегите себя. Помните, что забота о своем психологическом состоянии так же важна, как и забота о физическом здоровье. Умейте справиться со стрессом, находить положительные эмоции и вести здоровый образ жизни.

Предлагаем вашему вниманию советы психолога, которые, помогут Вам в сложившейся ситуации.

Так же в рамках федерального проекта «Поддержка семей, имеющих детей» нацпроекта «Образование» муниципальное бюджетное образовательное учреждение «Центр психолого-педагогической, медицинской и социальной помощи» организует в дистанционном формате консультативную психологическую помощь.

В сложившейся ситуации очень важно заботиться о детях, их психоэмоциональном состоянии, от которого напрямую зависит, как они будут справляться со школьной нагрузкой. Сегодня очень важно сохранять спокойствие, рабочий настрой, быть внимательными друг к другу.

Режим работы консультационного пункта с 27 апреля до 31 мая в рабочие дни с 13 до 19

тел. 55 - 19 - 33